



eutimia

aliança europeia contra a depressão em portugal



eutimia

aliança europeia contra a depressão em portugal

Why Youth Mental Health Care School-Based with Primary Care Liaison

WhySchool



Objetivos:

O **objetivo principal** do WhySchool é desenvolver uma via de cuidados de saúde mental para adolescentes, de acordo com uma abordagem do cuidado por níveis desde a escola até os cuidados hospitalares, através da capacitação dos profissionais de saúde e de educação nas escolas públicas.

Os **objetivos específicos** são:

- Aumentar a literacia em saúde mental nas escolas através da capacitação dos professores e outros agentes educativos, contribuindo para a implementação precoce de estratégias de prevenção e promoção da saúde mental, e para a referenciação para os serviços de saúde.
- Desenvolver ações que permitam a redução do estigma e discriminação das doenças mentais em ambiente escolar;
- Capacitar os profissionais dos Cuidados de Saúde Primários na abordagem a problemas de saúde mental de crianças e adolescentes;
- Adaptar materiais, nacionais e internacionais, de formação na área da saúde mental das crianças e adolescentes e adequá-los ao contexto e necessidades nacionais.
- Estruturar sistemas de sustentabilidade com recurso à inovação e soluções tecnológicas que garantam o acesso à informação e que otimizem a formação através do recurso a plataforma e-learning;
- Promover a articulação entre serviços;
- Reduzir as desigualdades no acesso a serviços de saúde;
- Desenvolver e partilhar experiências de boas práticas e conhecimento ao nível local e regional;
- Reunir decisores-chave no país para facilitar a transferência de conhecimento e a utilização otimizada dos recursos;
- Implementar uma campanha nacional digital sobre *cyberbullying* para a população em geral.

Implementação:

- Implementar formações creditadas que visem a capacitação dos professores para a prevenção e promoção da saúde mental das crianças e adolescentes;
- Implementar formações que visem a capacitação dos psicólogos educacionais e outros agentes educativos para a prevenção e promoção da saúde mental das crianças e adolescentes;
- Implementar ações que visem a capacitação de profissionais dos Cuidados de Saúde Primários, integrados nas equipas de Saúde Escolar (quando já definidas e em atividade) ou outros profissionais que desenvolvam trabalho no âmbito escolar, para a prevenção e promoção da saúde mental das crianças e dos adolescentes;

(ver abaixo – esquema de implementação)

No município de Amarante, são parceiros deste projeto:

- Câmara Municipal de Amarante
- Centro de Formação de Associação de Escolas de Amarante e Baião
- Escola Secundária de Amarante

O projeto será implementado na Escola Secundária de Amarante.

No final da implementação do WhySchool, prevemos:

- Nível 1: um total de 8-10 professores (formadores de pares) formados na área da Promoção da Saúde Mental na Escola;
- Nível 2: um total de 100-160 professores formados na área da Promoção da Saúde Mental na Escola;
- um número a especificar de Psicólogos Educacionais e Profissionais dos Cuidados de Saúde Primários, por cada Escola e Unidade Local de Saúde, formados na área da Promoção da Saúde Mental de Jovens.

