

## Cronograma

N.º Sessões	Data	Horário	N.º de Horas
1	10 Abr.	09.00 - 12.00	3
2		14.00-17.00	3
3	11 Abr.	09.00 - 12.00	3
4		14.00-17.00	3
5	12 Abr	09.00 - 12.00	3
Total			15h

## Efeitos para progressão

“Para os efeitos previstos no artigo 8.º, do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores, a presente ação releva para efeitos de progressão em carreira de professores do grupo 230 do 2.º ciclo do ensino básico e do grupo 520 dos ensinos básico (3.º ciclo) e secundário .

Para efeitos de aplicação do artigo 9.º, do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores, a presente releva para a progressão em carreira de professores do grupo 230 do 2.º ciclo do ensino básico e do grupo 520 dos ensino básico (3.º ciclo) e secundário . ”

## Acreditação

A ação de formação “**Suporte Básico de Vida**“, 15h, foi acreditada, na modalidade de **Curso de Formação**, pelo CCPFC ao abrigo do RJFC, com o n.º de registo CCPFC/ACC-84898/15 .

Inscrições até ao dia 3 de março de 2017, em

<https://goo.gl/forms/XTWmYAJkncQXXo2v2>

## Local

Escola Secundária de Amarante



Centro de Formação de Associação de Escolas de Amarante e Baião –  
Sede Esc. Sec. de Amarante Av. General Vitorino Laranjeira, n.º 592 – 4600  
-018 AMARANTE  
Telef. 255410190 – Fax 255432149.  
e-mail: cfamarantebaiao@gmail.com  
Skype: cfaeab  
Web: <http://www.cf-ab.com/>  
Facebook: Centro de Formação de Associação de Escolas de Amarante e Baião - Cfaeab



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



## CURSO DE FORMAÇÃO

Suporte Básico  
de Vida



Destinatários: Professores do Grupo 230 do 2º Ciclo do Ensino Básico e do Grupo 520 dos Ensinos Básico (3º Ciclo) e Secundário

## Formadora

MARIA DO CÉU GOMES  
DE OLIVEIRA

## Objetivos da ação

Fazer a abordagem à vítima em segurança;

Diagnosticar a situação de paragem cardiorrespiratória, paragem respiratória, de vítima inconsciente e saber como atuar e pedir ajuda;

Realizar a abordagem básica da via aérea, compressão cardíaca externa e a posição natural de segurança;

Identificar a obstrução de via aérea por corpo estranho e atuar em conformidade.

## Conteúdos da ação

Introdução ao tema “Suportes básicos de vida” (1 hora);

Conceitos fundamentais (1 hora);

Situações mais comuns de asfixia (2 horas):

- engasgamento, intoxicação por monóxido de carbono, compressão torácica, anafilaxia, afogamento e sobredosagem medicamentosa;

Choque (2 horas):

- hipovolémico, térmico, anafilático e elétrico;

Hemorragias (2 horas):

- classificação, grande hemorragia, epistaxes, otorragia, compressão manual direta e indireta;

Reanimação cardiorrespiratória /cadeia de sobrevivência (3 horas):

- RCP com 1 ou 2 socorristas (criança ou adulto);

Manobra de heimelich (1 hora);

Posição lateral de segurança (1 hora);

Avaliação (2 horas).

## Avaliação dos formandos

É necessária a frequência de, pelo menos, 2/3 das sessões previstas. Em cada sessão, serão passadas folhas de presença, para assinatura dos inscritos.

A avaliação dos formandos será realizada em obediência ao disposto no Regime Jurídico da Formação Contínua tendo em conta:

Critérios de avaliação:

MOTIVAÇÃO PARA A FREQUÊNCIA (1 VALOR)		Reconhecimento do empenho na frequência da ação de formação 1 Valor	
Participação (3 valores)	Rigor, pertinência e clareza das intervenções	Envolvimento nas tarefas	Produção e apresentação de atividades e materiais individualmente ou em trabalho
	1 Valor	1 Valor	1 Valor
Trabalho Final individual (6 valores)	Adequação	Fundamentação	Autoquestionamento
	2 Valores	2 Valores	2 Valores

• A avaliação será expressa numa escala de 1 a 10, a que corresponde a menção qualitativa de:

1 a 4,9 valores	Insuficiente
5 a 6,4 valores	Regular
6,5 a 7,9 valores	Bom
8 a 8,9 valores	Muito Bom
9,0 a 10 valores	Excelente