

Cronograma

Agrupamento de Escolas de Amarante

N.º Sessões	Data	Horário	N.º de Horas
1	10 Set.	9h00-13h00 14h00-18h00	8
2	11 Set.	9h00-13h00 14h00-17h00	7
Total			15h

Agrupamento de Escolas Amadeo Souza cardoso

N.º Sessões	Data	Horário	N.º de Horas
1	10 Set.	9h00-13h00 14h00-17h00	7
2	11 Set.	9h00-13h00 14h00-18h00	8
Total			15h

Inscrições até ao dia 6 de setembro de 2015 (Seleção dos

formandos à responsabilidade de cada agrupamento)

Organização



Centro de Formação de Associação de Escolas de Amarante e Baião –
Sede Esc. Sec. de Amarante Av. General Vitorino Laranjeira, nº 592 – 4600-018 AMARANTE
Telef. 255410190 – Fax 255432149.
e-mail: cfamarantebaiao@gmail.com

Skype: cfaeab

Web: <http://www.cf-ab.com/>

Facebook: Centro de Formação de Associação de Escolas de Amarante e Baião - Cfaeab

CURSO DE FORMAÇÃO

Suporte Básico de Vida



<http://cnocondeourem.blogspot.pt/2012/02/workshop-de-primarios-socorros-suporte.html>

Pessoal Não Docente

(Chefes de Serviços de Administração Escolar; Assistentes Técnicos e Assis-



Objetivos da ação

- Diagnosticar a situação de paragem cardiorrespiratória, paragem respiratória, de vítima inconsciente e saber como atuar e pedir ajuda;
- Realizar a abordagem básica da via aérea, compressão cardíaca externa e a posição lateral de segurança;
- Identificar a obstrução de via aérea por corpo estranho e atuar em conformidade.

Conteúdos da ação

Introdução ao tema “Suportes básicos de vida” (1 hora)

Situações mais comuns de asfixia (2 horas):

Engasgamento, intoxicação por monóxido de carbono, compressão torácica, anafilaxia, afogamento e sobredosagem medicamentosa.

Choque (2 horas):

Hipovolémico, térmico, anafilático e elétrico.

Hemorragias (2 horas):

Classificação, grande hemorragia, epistaxes, otorragia, compressão manual direta e indireta.

Cadeia de sobrevivência (3 horas):

RCP com 1 ou 2 socorristas (criança ou adulto)

Manobra de Heimelich (1 hora)

Posição lateral de segurança (1 hora)

Avaliação (2 horas)

Avaliação dos formandos

É necessária a frequência de, pelo menos, 2/3 das sessões previstas. Em cada sessão, serão passadas folhas de presença, para assinatura dos inscritos.

A avaliação será expressa numa escala de 0 a 20, com a seguinte ponderação:

- Participação / avaliação Contínua: 25%;
- Assiduidade: 10%
- Trabalho individual ou de pequeno grupo: 65%

Acreditação

O curso de formação “ Suporte Básico de Vida”, foi acreditado, na modalidade de **Curso de Formação**, pela DGAE, com o n.º de registo DGAE/01-124/14.

Formadoras

Enf. Maria do Céu Oliveira
Enf. Susana Ribeiro

Local

Escola Básica de Amarante

Escola Básica Amadeo de Souza Cardoso