

## Cronograma

### Agrupamento de Escolas de Amarante

| N.º Sessões | Data    | Horário                   | N.º de Horas |
|-------------|---------|---------------------------|--------------|
| 1           | 21 dez. | 9h00-13h00<br>14h00-17h00 | 7            |
| 2           | 22 dez. | 9h00-13h00<br>14h00-18h00 | 8            |
| Total       |         |                           | 15h          |

### Agrupamento de Escolas Amadeo Souza Cardoso

| N.º Sessões | Data    | Horário                   | N.º de Horas |
|-------------|---------|---------------------------|--------------|
| 1           | 21 dez. | 9h00-13h00<br>14h00-18h00 | 8            |
| 2           | 22 dez. | 9h00-13h00<br>14h00-17h00 | 7            |
| Total       |         |                           | 15h          |

**Inscrições até ao dia 24 de novembro de 2015** (Seleção dos formandos à responsabilidade de cada agrupamento)

## Organização



Centro de Formação de Associação de Escolas de Amarante e Baião –  
Sede Esc. Sec. de Amarante Av. General Vitorino Laranjeira, nº 592 – 4600-018 AMARANTE  
Telef. 255410190 – Fax 255432149.  
e-mail: cfamarantebaiao@gmail.com

Skype: cfaeab  
Web: <http://www.cf-ab.com/>

Facebook: Centro de Formação de Associação de Escolas de Amarante e Baião - Cfaeab

## CURSO DE FORMAÇÃO

# Suporte Básico de Vida



<http://cnocondeourem.blogspot.pt/2012/02/workshop-de-primarios-socorros-suporte.html>

## Pessoal Não Docente

(Chefes de Serviços de Administração Escolar; Assistentes Técnicos e Assis-



## Objetivos da ação

- Diagnosticar a situação de paragem cardiorrespiratória, paragem respiratória, de vítima inconsciente e saber como atuar e pedir ajuda;
- Realizar a abordagem básica da via aérea, compressão cardíaca externa e a posição lateral de segurança;
- Identificar a obstrução de via aérea por corpo estranho e atuar em conformidade.

## Conteúdos da ação

### Introdução ao tema “Suportes básicos de vida” (1 hora)

#### Situações mais comuns de asfixia (2 horas):

Engasgamento, intoxicação por monóxido de carbono, compressão torácica, anafilaxia, afogamento e sobredosagem medicamentosa.

#### Choque (2 horas):

Hipovolémico, térmico, anafilático e elétrico.

#### Hemorragias (2 horas):

Classificação, grande hemorragia, epistaxes, otorragia, compressão manual direta e indireta.

#### Cadeia de sobrevivência (3 horas):

RCP com 1 ou 2 socorristas (criança ou adulto)

#### Manobra de Heimelich (1 hora)

#### Posição lateral de segurança (1 hora)

#### Avaliação (2 horas)

## Avaliação dos formandos

É necessária a frequência de, pelo menos, 2/3 das sessões previstas. Em cada sessão, serão passadas folhas de presença, para assinatura dos inscritos.

A avaliação será expressa numa escala de 0 a 20, com a seguinte ponderação:

- Participação / avaliação Contínua: 25%;
- Assiduidade: 10%
- Trabalho individual ou de pequeno grupo: 65%

## Acreditação

O curso de formação “ Suporte Básico de Vida”, foi acreditado, na modalidade de **Curso de Formação**, pela DGAE, com o n.º de registo DGAE/01-124/14.

## Formadoras

Enf. Maria do Céu Oliveira  
Enf. Susana Ribeiro

## Local

**Escola Básica de Amarante**

**Escola Básica Amadeo de Souza Cardoso**