

**Ação de formação**

## Promoção da Saúde Mental na Escola



**Local**

Câmara Municipal de Amarante,  
Divisão de Educação e Acção Social,  
sita Casa da Portela, Rua Dr. Miguel Pinto Martins, n.º 35  
– S. Gonçalo.

29 de abril de 2016  
9h30 – 18h30

Destinatários: psicólogos educacionais e outros agentes educativos para a prevenção e promoção da saúde mental das crianças e adolescentes

**Formadora**

**DRA. ANA CARVALHO**

Inscrições até ao dia 27 de abril de 2016, em

<http://goo.gl/forms/VvWgQt6lIe>

## Justificação/Objetivos

A maioria das crianças com perturbações psiquiátricas não recebe tratamento especializado. Os agentes educativos encontram-se na linha da frente face à situação da pessoa a quem prestam atendimento, pelo que se torna imprescindível dotá-los de um conjunto de conhecimentos, atitudes e competências para distinguir comportamento típico e atípico.

- O objetivo principal do WhySchool é desenvolver uma via de cuidados de saúde mental para adolescentes, de acordo com uma abordagem do cuidado por níveis desde a escola até os cuidados hospitalares, através da capacitação dos profissionais de saúde e de educação nas escolas públicas.
- Os objetivos específicos desta ação são a capacitação dos Psicólogos Educacionais e outros agentes educativos para a prevenção e promoção da saúde mental das crianças e adolescentes.

## Programa

*[os módulos a preto são apresentados em curso presencial durante 8h00+1h00 e-learning mas todos estão acessíveis opcionalmente na plataforma e-learning, inclusive os a verde; a vermelho, o módulo presencial de apresentação da Ferramenta que pode opcionalmente ser alvo de formação de 3h00 por e-learning]*

TEMAS e MÓDULOS	Duração *
<b>Tema A— A adolescência e a vida mental</b>	<b>0:30</b>
▪ Módulo 1 – Adolescência: desenvolvimento típico	0:00
▪ Módulo 2 – As funções complexas do cérebro	0:30
▪ Módulo 3 – Onde estão os limites do normal ?	0:00
<b>Tema B—O peso das doenças mentais</b>	<b>0:30</b>
▪ Módulo 4 – Os jovens sofrem de perturbações mentais ?	0:30
▪ Módulo 5 – As doenças mentais nos jovens nos países lusófonos	0:00
▪ Módulo 6 – O estigma associado às doenças mentais	0:00
<b>Tema C—Os problemas de comportamento e as doenças mentais I</b>	<b>2:30</b>
▪ Módulo 7 – As perturbações de aprendizagem	0:45
▪ Módulo 8 – As patologias psiquiátricas nos jovens	1:45
<b>Tema D—Os problemas de comportamento e as doenças mentais II</b>	<b>1:30</b>
▪ Módulo 9 – Perturbações do humor e suicidalidade	0:45
▪ Módulo 10 – <i>Bullying</i> – assédio e violência entre jovens na escola	0:45
<b>Tema E—As intervenções</b>	<b>0:00</b>
▪ Módulo 11 – Tratamento e Intervenções	0:00
▪ Módulo 12 – Comunicação e confidencialidade	0:00
▪ Módulo 13 – Preparar uma aula	0:00
<b>Tema F—Temas avançados</b>	<b>0:30</b>
▪ Módulo 14 – O <i>burnout</i> nos professores e agentes educativos	0:00
▪ Módulo 15 – Morte e luto	0:00
▪ Módulo 16 – Autoajuda online: introdução à Ferramenta	0:30

\* as restantes 2h30 podem ser despendidas com qualquer outro dos módulos opcionais (verde) à escolha dos formandos.