

## Curso de Formação Suporte Básico de Vida

### Agrupamento de Escolas de Amarante

(Data de início: 10/09/2015 - Data de fim: 11/09/2015)

22 Formandos Inscritos

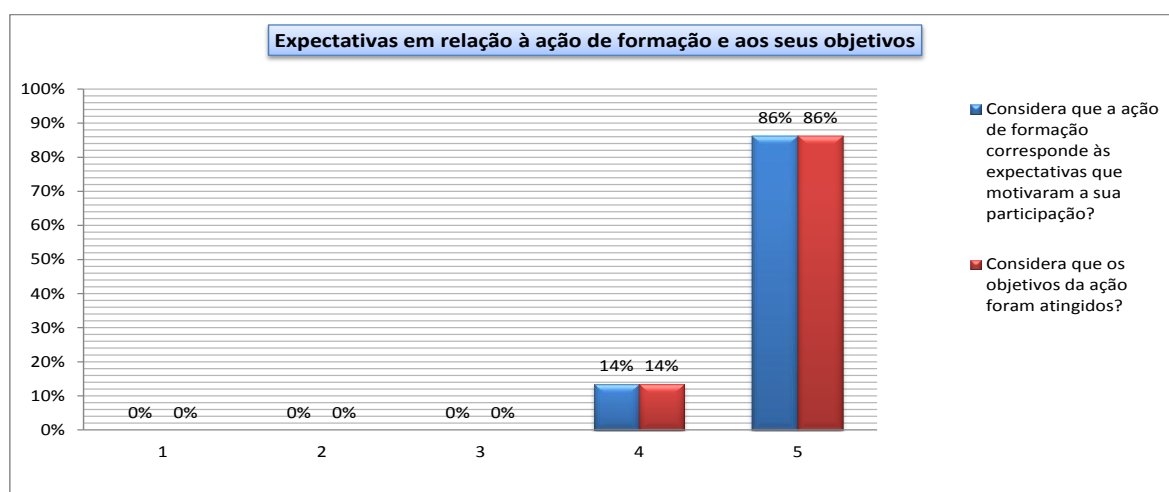
22 Formandos com certificação

### Avaliação da Ação pelos Formandos

#### A. expectativas em relação à ação de formação e aos seus objetivos

Analise cada um dos itens, pontuando-os na escala de 1 a 5, em que:

1 significa Nada, 2 Pouco, 3 Suficiente, 4 Bom e 5 Muito Bom.

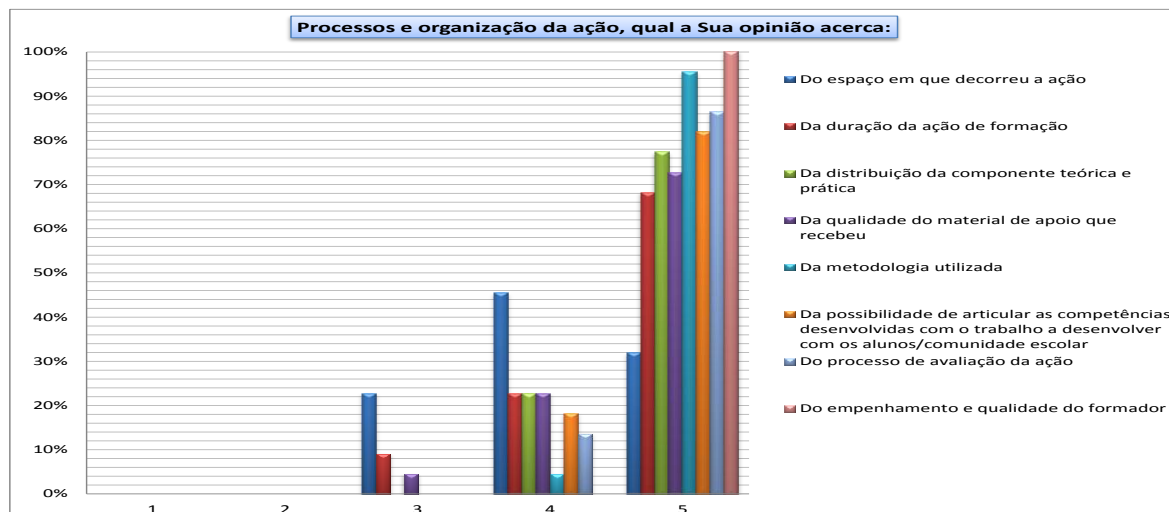


**Comentários:** As formadoras foram excelentes, explícitas e rigorosas. Gostei da formação e considero que os objetivos foram todos atingidos.

#### B. Processos e organização da ação

Analise cada um dos itens, pontuando-os na escala de 1 a 5, em que:

1 significa Nada, 2 Pouco, 3 Suficiente, 4 Bom e 5 Muito Bom.

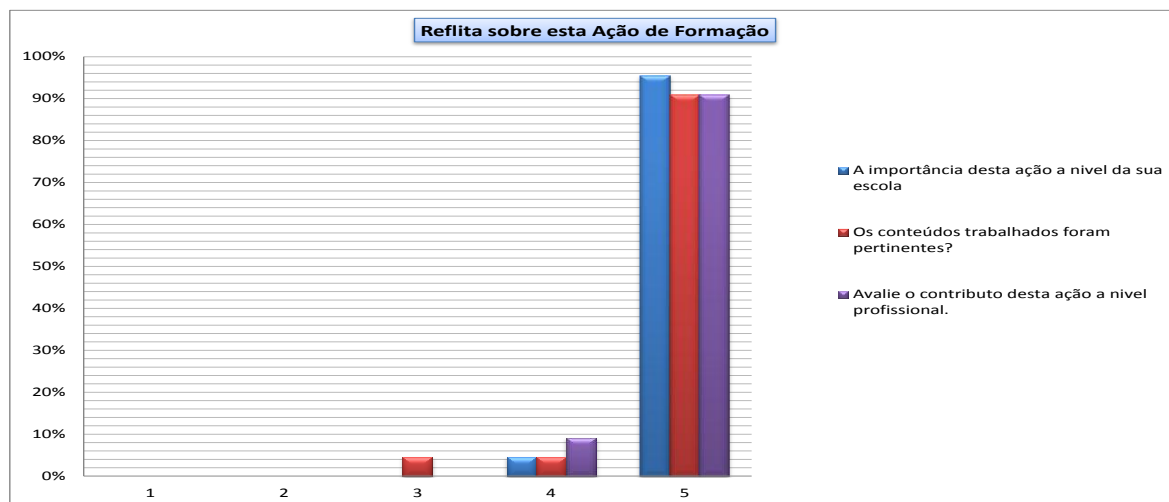


**Comentários:** Correu tudo da melhor forma, não tendo qualquer objeção a fazer quanto às formadoras.

### C. Reflita sobre esta Ação de Formação

Analise cada um dos itens, pontuando-os na escala de **1 a 5**, em que:

1 significa Nada, 2 Pouco, 3 Suficiente, 4 Bom e 5 Muito Bom.



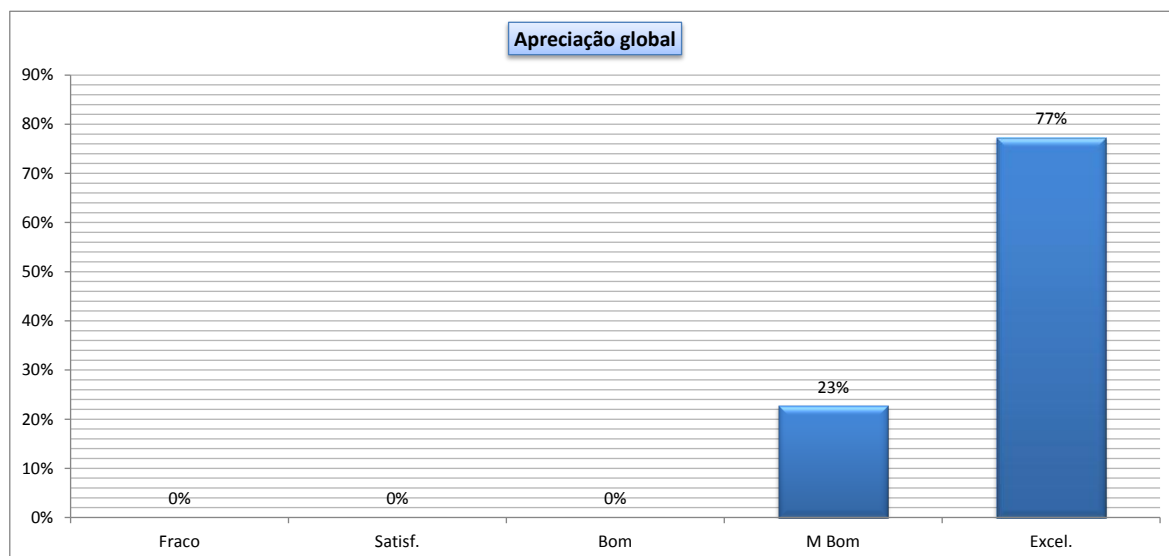
**Comentários:** Como o saber não ocupa lugar, é sempre bom saber como lidar com situações que nos podem surgir no dia a dia.

**5 - Pontos fortes:** - Os pontos fortes foram: o bom ambiente entre as formandas e como as formadoras transmitiram os conhecimentos. Todos os pontos foram fortes, uma vez que as formadoras empenharam-se na qualidade que nos transmitiram acerca desta formação. Como trabalho com crianças, em situações de emergência pode-me ajudar a resolver o problema, estar mais calma e preparada. O bom ambiente entre as formadoras e as formandas; O empenho das formadoras foi excelente. A Formação tem a máxima importância, tanto a nível pessoal como profissional. Linguagem acessível das formadoras. Aprender a socorrer uma vítima em paragem cardio-respiratória, o que é essencial; Aprender os primeiros socorros básicos para o nosso dia a dia. Prestação dos primeiros socorros suporte básico de vida. Prestação dos primeiros socorros suporte básico de vida; o uso da máscara. A interação das formadoras com as formandas; A ajuda e a aprendizagem de certos métodos de primeiros socorros com as crianças; As técnicas de SBV. Toda a formação, quer prática quer teórica, vai ser com certeza uma mais valia para a minha atividade profissional. A parte teórica e prática foram bastante elucidativas, para uma possível situação de emergência. Para alguma situação de emergência no trabalho, aprendemos várias situações que vai ajudar a realizar, como o entalar das crianças com algum objeto. Por em prática a teoria que nos foi dada pelas formadoras. O trabalho prático para que no dia a dia seja mais fácil o trabalho que podemos vir a desempenhar. Foi muito bom, as formadoras foram excelentes, muito simpáticas. Além das aulas teóricas que achei interessantes, gostei imenso das aulas práticas.

**6 - Pontos fracos e sugestões de melhoria:** - As condições da sala, deveríamos ter mais espaço e sítio para escrever. Nada a declarar. Não ser tão nervosa.

## D. Apreciação Global

Qualidade – Fraco; Satisfaz; Bom; Muito Bom e Excelente



## Avaliação da ação pelas formadoras

### I – Grupo de Participantes

|     | Número adequado aos objetivos | Seleção adequada aos objetivos | Motivação no início da formação | Participação ativa nas sessões | Satisfação no final da ação |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Sim |                               | X                              | X                               | X                              | X                           |
| Não | X                             |                                |                                 |                                |                             |

**Justifique:** O número de formandos foi superior ao desejável para se proporcionar uma adequada componente prática, de forma a que os formandos tivessem oportunidade de executar as técnicas de uma forma mais intensiva e pormenorizada.

### II. Documentação/Calendarização

|     | Utilizou textos de apoio | Outros materiais | Documentação utilizada satisfaz objetivos | Documentação entregue a tempo | Carga horária adequada | Calendarização adequada |
|-----|--------------------------|------------------|---|-------------------------------|------------------------|-------------------------|
| Sim | X                        | X                | X   | X                             | X                      | X                       |
| Não |                          |                  |   |                               |                        |                         |

**Justifique:** O apoio logístico foi adequado às necessidades dos conteúdos programáticos.

### III. Instalações/Condições de realização da Ação

| Qualidade |              |            |
|-----------|--------------|------------|
| Boa       | Satisfatória | Deficiente |
| X         |              |            |

**Justifique:** As instalações foram adequadas, sendo de salientar a brevidade com que foram reunidos os meios físicos e matérias para a realização quer da componente teórica, quer da prática.

#### **IV. Impacto da formação**

1) Os trabalhos realizados foram sendo avaliados no decorrer da ação? (**modalidade Oficina**)

**Justifique:** No decorrer da formação foram proporcionados momentos de reflexão, onde foram discutidas e devidamente esclarecidas situações práticas do contexto laboral e social. Foram ainda realizados dois momentos de avaliação, com a componente teórica e a prática.

2) Considera que esta ação pode gerar mudanças nas práticas dos formandos relativamente à orgânica da sua organização?

**Justifique:** O fundamento essencial desta formação foi capacitar e alertar os formandos para atuarem em situações de socorro, e desmistificar alguns comportamentos da prática diária. Podemos concluir, pela participação e motivação apresentada pelos formandos, assim como pelos resultados da avaliação, que o objectivo foi alcançado.

3) Considera que esta ação poderá contribuir para a promoção do sucesso das organizações dos formandos?

**Justifique:** Esta ação contribui sem dúvida para o sucesso da organização institucional, uma vez que dispões de pessoas capacitadas para prestarem medidas de socorro básicas, favorecendo desta forma não apenas o sucesso das organizações, bem como de todos aqueles que possam depender destes cuidados.

#### **V. Organização e Coordenação da Ação**

**Comente:** A elaboração deste projeto de formação em contexto escolar e a sua pertinência, levam-nos a concluir que toda a planificação e coordenação foram feitas com base em um diagnóstico de situação rigoroso, que permitiu detetar as necessidades da comunidade escolar, dando-lhes uma resolução adequada.

#### **VI. Apreciação Global da Ação** (Justifique. Apresente sugestões e/ou críticas)

A reflexão relativamente a esta ação de formação é positiva, uma vez que foram alcançados os objetivos inicialmente definidos.