

Relatório da ação de formação

Suporte Básico de Vida



<http://cnocondeourem.blogspot.pt/2012/02/workshop-de-primeiros-socorros-suporte.html>

Modalidade: Curso de Formação

15 Horas

Data de início: 21/12/2015 - Data de fim: 22/12/2015

Local: Escola Básica de Amarante

Formadoras: Maria do Céu Gomes Oliveira e Susana
Daniela Ferreira Ribeiro

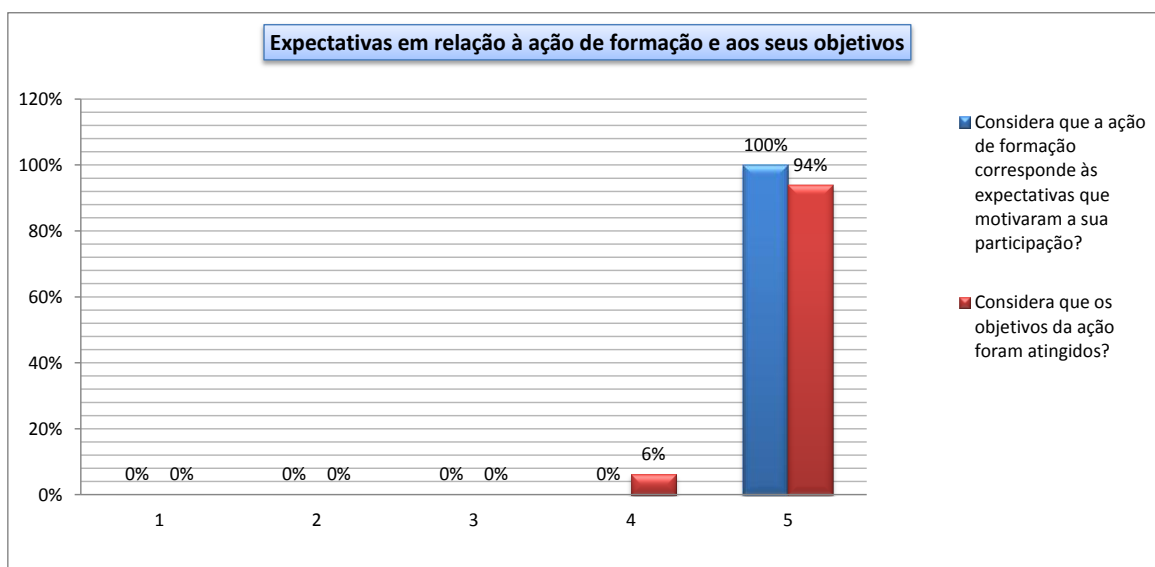
18 Formandos inscritos

16 Formandos certificados

Avaliação da Ação pelos Formandos

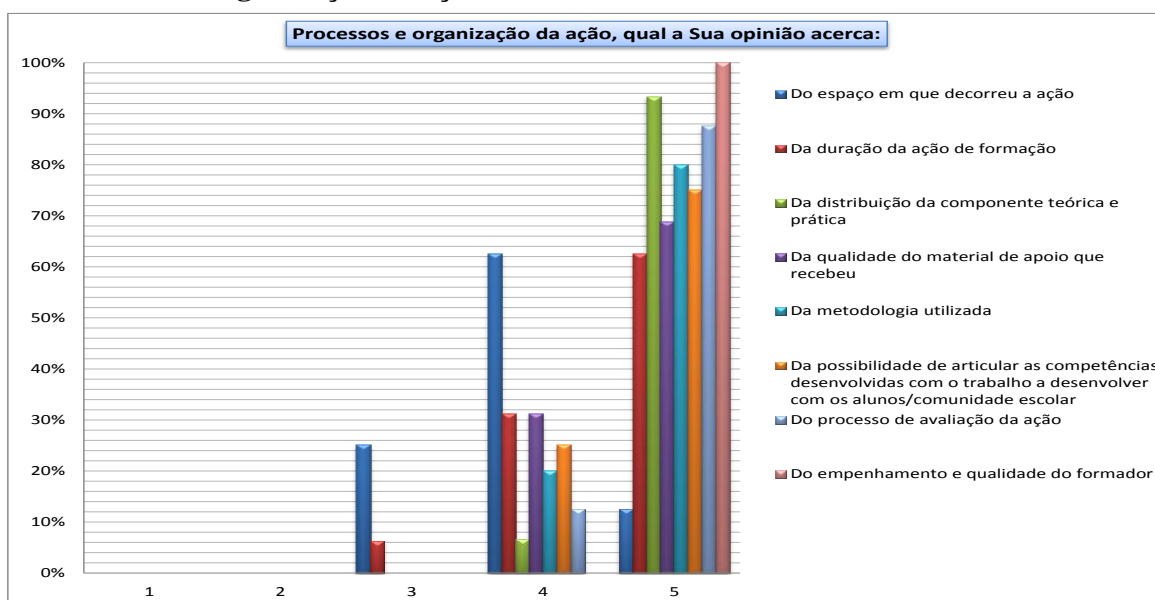
Escala: 1 significa Nada, 2 Pouco, 3 Suficiente, 4 Bom e 5 Muito Bom.

A. expectativas em relação à ação de formação e aos seus objetivos



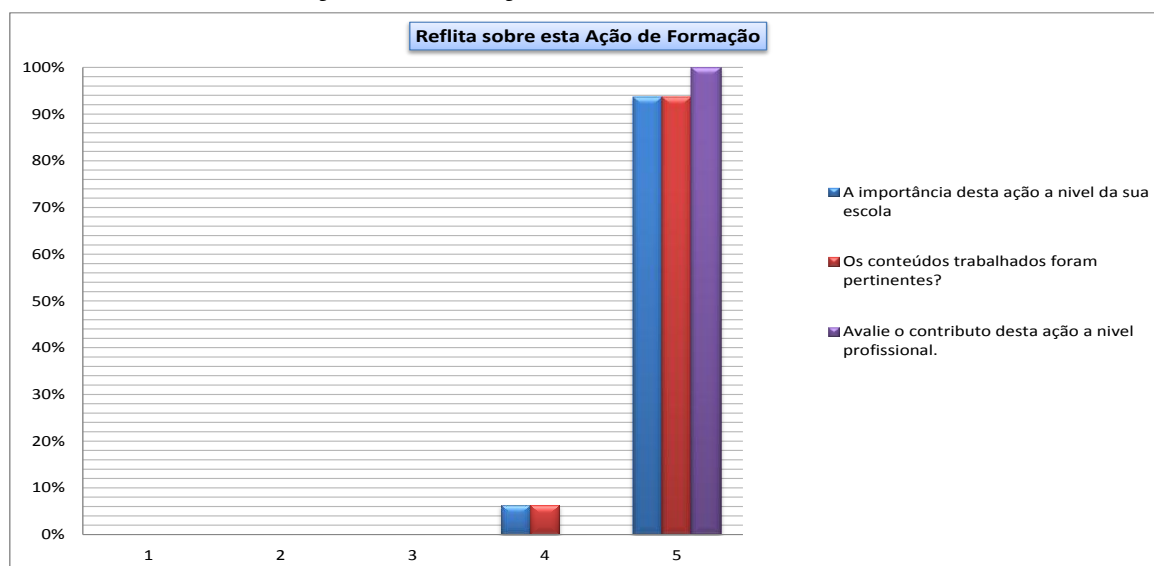
A destacar: Os formandos consideraram que a ação respondeu plenamente às suas expectativas e que os objetivos da ação foram plenamente atingidos.

B. Processos e organização da ação



A destacar: A avaliação muito positiva, destacando-se, claramente, *o empenhamento e qualidade das formadores e a distribuição da componente teórica e prática.*

C. Reflita sobre esta Ação de Formação



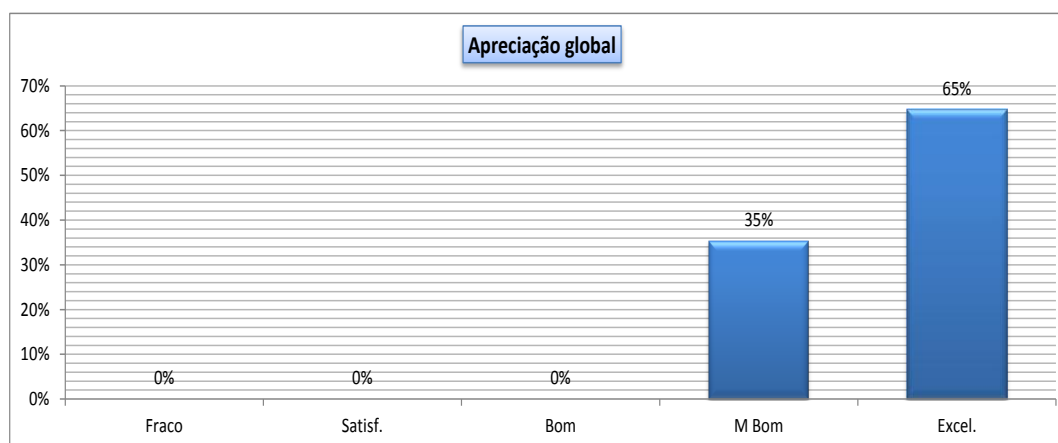
A destacar: Muito positiva a avaliação, com grande impacto na escola e a nível profissional.

5 - Pontos fortes: - “Uma formação essencial para o nosso contexto laboral e também pessoal; Uma teórica e uma prática muito explícita e de fácil compreensão; excelente metodologia utilizada pelas formadoras. Construtiva; enriquecedora; dinâmica. Na minha opinião a forma como as enfermeiras o fizeram foi muito objetivo. Aprendi a por em prática quando alguém entra num processo de paragem cardiorrespiratória. A forma como proceder numa emergência, saber que a autoconfiança é a maior ajuda. Os pontos fortes da ação de formação foram a parte prática, pois ajuda-nos a atuar com conhecimento em situações de acidente. Uma mais valia para o dia a dia pessoal e profissional. Preparar para uma eventualidade quer no trabalho, quer na sociedade”.

6 - Pontos fracos e sugestões de melhoria: - “Melhor estabelecimento (frio)”.

D. Apreciação Global

Qualidade – Fraco; Satisfaz; Bom; Muito Bom e Excelente



Avaliação da ação pelas formadoras

I – Grupo de Participantes

	Número adequado aos objetivos	Seleção adequada aos objetivos	Motivação no início da formação	Participação ativa nas sessões	Satisfação no final da ação
Sim	X	X	X	X	X
Não					

Justifique: O número de formandos foi adequado para se proporcionar para se proporcionar momentos eficazes na componente prática, para que os formandos tivessem oportunidade de executar as técnicas de uma forma mais intensiva e pormenorizada.

II. Documentação/Calendarização

	Utilizou textos de apoio	Outros materiais	Documentação o utilizada satisfaz objetivos	Documentação entregue a tempo	Carga horária adequada	Calendarização adequada
Sim	X	X	X	X	X	X
Não						

Justifique: O apoio logístico foi adequado às necessidades dos conteúdos programáticos. De salientar a brevidade com que foram reunidos os meios físicos e matérias para a realização quer da componente teórica, quer da prática.

III. Instalações/Condições de realização da Ação

Qualidade		
Boa	Satisfatória	Deficiente
X		

Justifique: As instalações adequaram-se às necessidades exigidas para realização quer da componente prática e teórica.

IV. Impacto da formação

1) Os trabalhos realizados foram sendo avaliados no decorrer da ação?

Justifique: No decorrer da componente teórica foram proporcionados momentos de reflexão, onde foram discutidos e devidamente esclarecidas situações práticas do contexto laboral e social. Na componente prática foram elaborados cenários práticos para que as formandas tivessem oportunidade de colocarem em evidência os conteúdos leccionados. Foram ainda, realizados dois momentos de avaliação, com a componente teórica e prática.

2) Considera que esta ação pode gerar mudanças nas práticas dos formandos relativamente à orgânica da sua organização?

Justifique: O fundamento essencial desta formação foi capacitar e alertar os formandos para atuarem em situações de socorro, e desmistificar alguns comportamentos da prática diária.

Podemos concluir, pela participação e motivação apresentada pelos formandos, assim como pelos resultados da avaliação, que o objectivo foi alcançado.

3) Considera que esta ação poderá contribuir para a promoção do sucesso das organizações dos formandos?

Justifique: Esta ação contribui sem dúvida para o sucesso da organização institucional, uma vez que dispões de pessoas capacitadas para prestarem medidas de socorro básicas, favorecendo desta forma não apenas o sucesso das organizações, bem como de todos aqueles que possam depender destes cuidados.

V. Organização e Coordenação da Ação

Comente: A elaboração deste projeto de formação em contexto escolar e a sua pertinência, levam-nos a concluir que toda a planificação e coordenação foram feitas com base em um diagnóstico de situação rigoroso, que permitiu detetar as necessidades da comunidade escolar, dando-lhes uma resolução adequada.

VI. Apreciação Global da Ação (Justifique. Apresente sugestões e/ou críticas)

A reflexão relativamente a esta ação de formação é positiva, uma vez que foram alcançados os objetivos inicialmente definidos.