

## Curso de Formação Suporte Básico de Vida

**Agrupamento de Escolas Amadeo Souza Cardoso**  
(Data de início: 10/09/2015 - Data de fim: 11/09/2015)

21 Formandos Inscritos

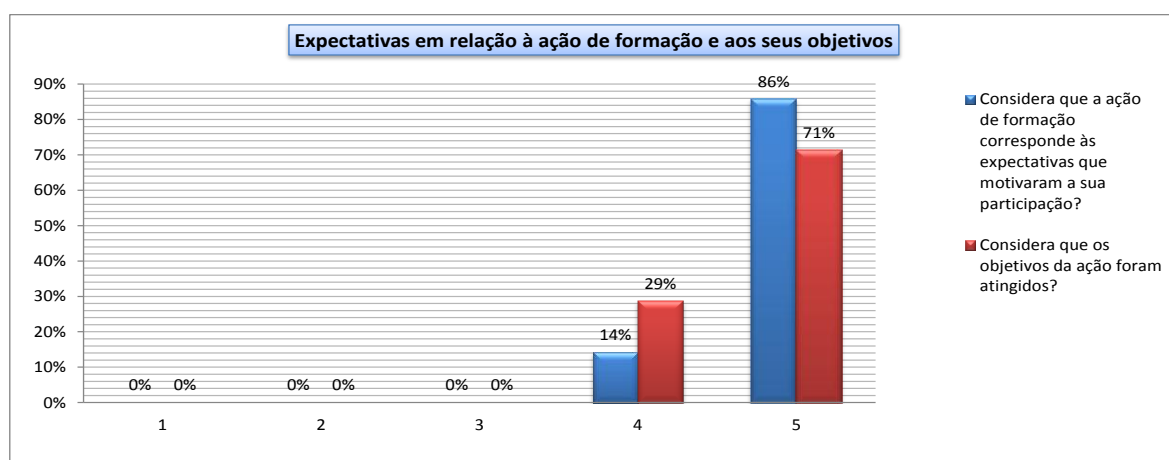
21 Formandos com certificação

### Avaliação da Ação pelos Formandos

#### A. expectativas em relação à ação de formação e aos seus objetivos

Analise cada um dos itens, pontuando-os na escala de **1 a 5**, em que:

1 significa Nada, 2 Pouco, 3 Suficiente, 4 Bom e 5 Muito Bom.

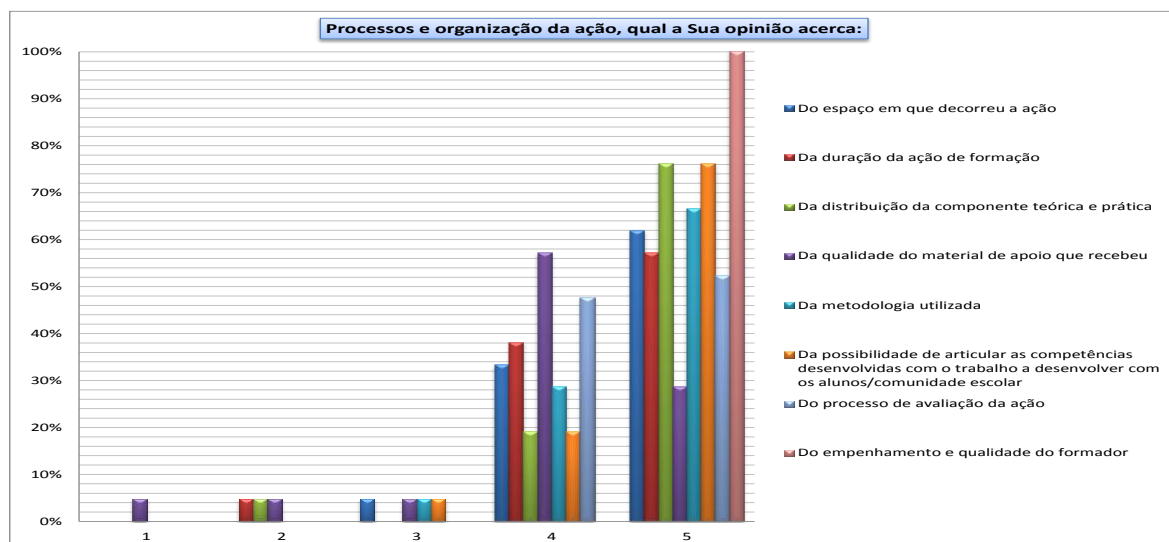


**Comentários:** Mediante o nº de horas da ação, penso que foram atingidos os objetivos. Muito necessária. É sempre uma mais valia "renovar" os conhecimentos.

#### B. Processos e organização da ação

Analise cada um dos itens, pontuando-os na escala de **1 a 5**, em que:

1 significa Nada, 2 Pouco, 3 Suficiente, 4 Bom e 5 Muito Bom.

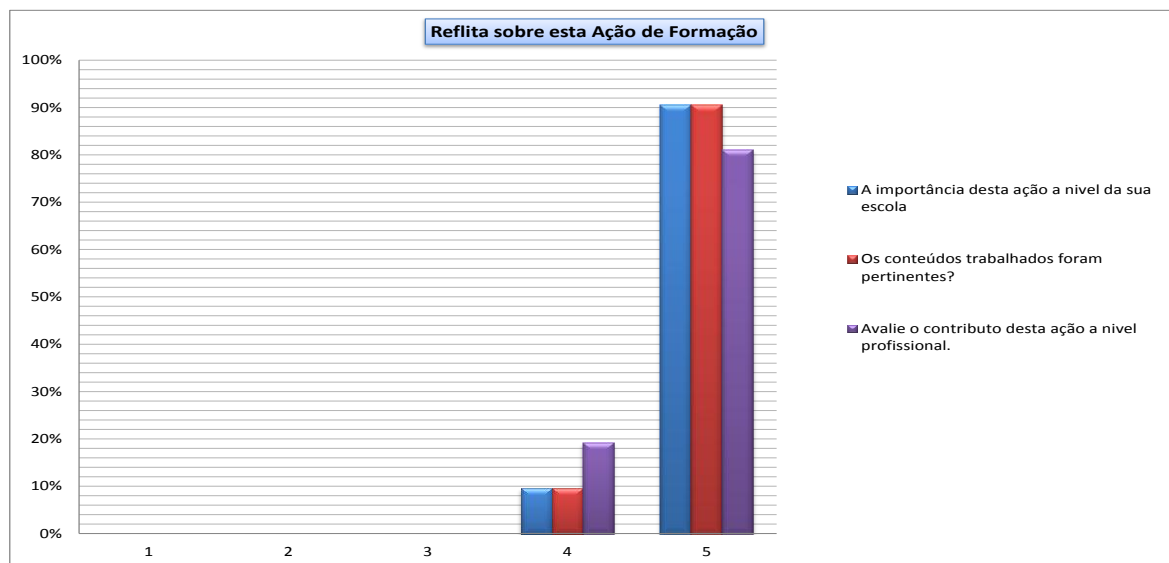


**Comentários:** Muito necessária e importante para o nosso dia a dia. Formação coerente; bem compreendida e de fácil entendimento.

### C. Reflita sobre esta Ação de Formação

Analise cada um dos itens, pontuando-os na escala de 1 a 5, em que:

1 significa Nada, 2 Pouco, 3 Suficiente, 4 Bom e 5 Muito Bom.



**Comentários:** Faltou uma mesa de apoio para escrever. Deveriam ser mais aprofundados a nível prático. Muito boa, havia de existir mais assim. Saber agir com a razão.

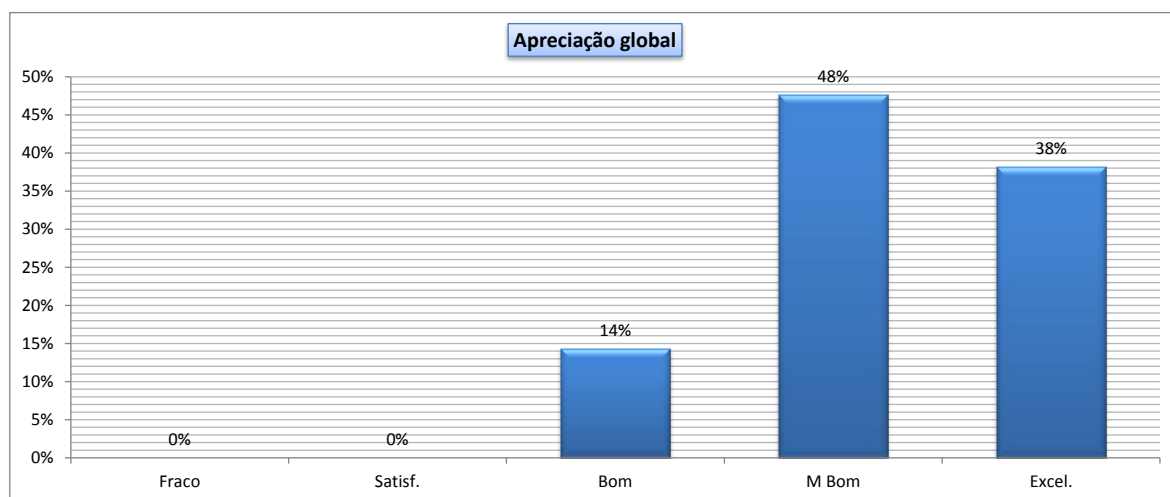
**5 - Pontos fortes:** - São os conhecimentos adquiridos, que bem administrados poderão salvar vidas. Esta formação teve muito significado para mim, para saber lidar com algumas situações. A parte prática é mais esclarecedora e menos cansativa. É uma formação que incide nos problemas que podemos encontrar no nosso dia a dia, preparando-nos para atuar de maneira a minimizar os danos; Foi uma formação clara e de fácil compreensão permitindo-nos aprender e reciclar conhecimentos. A pertinência do tema abordado; A simpatia das formadoras; A sua importância em contexto escolar. Importante para a prática profissional. Reanimação; Conhecimento de pormenores básicos; Avaliar o estado da gravidade da urgência. Importante para a prática profissional. É importante para a atualização a nível profissional. Importante para a prática profissional. Na minha opinião é muito importante a parte prática, penso que os conhecimentos ficam mais aprofundados. Material utilizado tanto na prática como na teórica; Formadoras acessíveis e simpáticas; Temas centrados no mais importante e bem explicados. Ajuda-nos no nosso dia a dia, para por em prática nas nossas escolas. Ajuda-nos numa melhor compreensão e realização nos problemas que surjam relativamente a esta área, quer a nível profissional "essencialmente" mas também a nível pessoal. Esta formação ajudou, serviu para eu compreender e melhor resolver certos problemas que nos surgem no nosso dia a dia, quer a nível pessoal como profissional. A formação ajudou para nos ensinar no nosso dia a dia com as nossas crianças, resolver vários problemas que nos surjam. Foi um ação de formação de grande utilidade, tanto para a nossa área profissional, como para o nosso dia a dia. Na minha opinião os pontos fortes foram basicamente a parte prática, mas todo o conteúdo da formação foi da máxima importância. Foi a parte prática.

**6 - Pontos fracos e sugestões de melhoria:** - Ponto fraco foi ser pouco tempo para a importância da formação; Deveria ser mais aprofundado para melhor interiorização. Não considero pontos fracos, mas para melhorar e na minha opinião esta formação deveria ter

uma maior componente prática. Não tem pontos fracos, tudo foi muito importante. Penso que é dada bastante matéria em pouca carga horária, talvez fosse benéfico mais horas de formação. A falta de um manual que nos ajude a "relembrar" de vez em quando os pontos estratégicos. Deveríamos ter mais formações a este nível. Deveria haver mais formações e mais e mais contínuas, quer nesta área mas também em todas as que nos possam melhorar a nível profissional.

## D. Apreciação Global

Qualidade – Fraco; Satisfaz; Bom; Muito Bom e Excelente



## Avaliação da ação pelas formadoras

### I – Grupo de Participantes

	Número adequado aos objetivos	Seleção adequada aos objetivos	Motivação no início da formação	Participação ativa nas sessões	Satisfação no final da ação
Sim		X	X	X	X
Não	X				

**Justifique:** O número de formandos foi superior ao desejável para se proporcionar uma adequada componente prática, de forma a que os formandos tivessem oportunidade de executar as técnicas de uma forma mais intensiva e pormenorizada.

### II. Documentação/Calendarização

	Utilizou textos de apoio	Outros materiais	Documentação utilizada satisfaz objetivos	Documentação entregue a tempo	Carga horária adequada	Calendarização adequada
Sim	X	X	X	X	X	X
Não						

**Justifique:** O apoio logístico foi adequado às necessidades dos conteúdos programáticos.

### III. Instalações/Condições de realização da Ação

Qualidade		
Boa	Satisfatória	Deficiente
X		

**Justifique:** As instalações foram adequadas, sendo de salientar a brevidade com que foram reunidos os meios físicos e matérias para a realização quer da componente teórica, quer da prática.

### IV. Impacto da formação

1) Os trabalhos realizados foram sendo avaliados no decorrer da ação? (**modalidade Oficina**)

**Justifique:** No decorrer da formação foram proporcionados momentos de reflexão, onde foram discutidas e devidamente esclarecidas situações práticas do contexto laboral e social. Foram ainda realizados dois momentos de avaliação, com a componente teórica e a prática.

2) Considera que esta ação pode gerar mudanças nas práticas dos formandos relativamente à orgânica da sua organização?

**Justifique:** O fundamento essencial desta formação foi capacitar e alertar os formandos para atuarem em situações de socorro, e desmistificar alguns comportamentos da prática diária. Podemos concluir, pela participação e motivação apresentada pelos formandos, assim como pelos resultados da avaliação, que o objectivo foi alcançado.

3) Considera que esta ação poderá contribuir para a promoção do sucesso das organizações dos formandos?

**Justifique:** Esta ação contribui sem dúvida para o sucesso da organização institucional, uma vez que dispões de pessoas capacitadas para prestarem medidas de socorro básicas, favorecendo desta forma não apenas o sucesso das organizações, bem como de todos aqueles que possam depender destes cuidados.

### V. Organização e Coordenação da Ação

**Comente:** A elaboração deste projeto de formação em contexto escolar e a sua pertinência, levam-nos a concluir que toda a planificação e coordenação foram feitas com base em um diagnóstico de situação rigoroso, que permitiu detetar as necessidades da comunidade escolar, dando-lhes uma resolução adequada.

### VI. Apreciação Global da Ação (Justifique. Apresente sugestões e/ou críticas)

A reflexão relativamente a esta ação de formação é positiva, uma vez que foram alcançados os objetivos inicialmente definidos.